



Ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



Le Petit Journal de la Gym n°1

Depuis quelques années, nous informons nos adhérents grâce à notre « **Petit Journal de la Gym** ».

Dans ce nouveau numéro, vous trouverez **une Présentation Générale, quelques Informations Pratiques et les Actualités du Club.**

Cette saison, le Club compte **150 gymnastes** de tous niveaux.

43 heures de cours sont assurées, par semaine, par 7 entraîneurs (Anaïs, Aude, Charlotte, Chloé, Claire, Erell, Elodie, Manon, Mélanie et Géraud) et de nombreuses "Aides" viennent aider les entraîneurs.

LES ENTRAÎNEURS ET LES AIDES DU CLUB DE LA SAISON 2019/2020 :

- **Anaïs et Elodie : Eveils 1 Groupe 1**
- **Charlotte et Erell : Eveils 1 Groupe 2**
- **Chloé et Manon : Confirmées Groupe 3**
- **Claire : Confirmées Groupe 4**
- **Anaïs et Mélanie : Babys-Gym**
- **Mélanie : Eveils 2, Evolution, Confirmées Groupe 1 ET 2 et Perfectionnement Groupe 1**
- **Aude : Perfectionnement Groupe 2**
- **Géraud : Perfectionnement Groupe 3 ET Groupe 1**

Les entraîneurs sont régulièrement aidés par de jeunes gymnastes du Club pour permettre aux gymnastes de s'entraîner dans les meilleures conditions.

Elles assurent les échauffements et aident aux "parades".

Pour cette saison, les aides sont pour les différents groupes :

- **Babys : Camille, Céleste, Kim, Lina, Meï-Line, Mélissa**
- **Eveils 2 : Anaïs, Céleste, Léa, Mélissa**
- **Confirmées 1 : Anaïs, Erell**
- **Confirmées 3 : Charlotte**
- **Confirmées 4 : Margot, Céleste, Emmie, Lénie, Lou, Pauline**

Cette démarche est faite sur la base du volontariat, nous les en remercions et peut aussi déclencher de futures vocations ...

Leur aide est précieuse et très appréciée des entraîneurs.

Cette année, Anaïs et Erell ont participé à une formation animateur BF1A dispensé par l'UFOLEP pendant les vacances de Toussaint.





COMPETITIONS SAISON 2019/2020 :

Le Club est affilié en UFOLEP et engage des équipes du niveau N8 au niveau N3.

Courant novembre, les gyms passeront des tests et début décembre, les entraîneurs annonceront la constitution des équipes.

Le Club engagera 14 équipes en compétition, cette saison :

- Niveau 8 : 3 équipes
- Niveau 7 : 2 équipes
- Niveau 6 : 5 équipes
- Niveau 5 : 1 équipe
- Niveau 4 : 2 équipes
- Niveau 3 : 1 équipe

Pour ces compétitions, le Club doit fournir pour chaque équipe engagée un Juge.

Nos juges pour cette saison de compétition :

- **BF10** (juge les niveaux N8/N7) : **Célia, Charlotte et Louise**
- **BF20** (juge du niveaux N8 au N4) : **Chloé, Claire, Manon**
- **BF20 option 3** (juge du niveaux N8 au N1) : **Colline, Elodie, Mélanie, Sarah**

Bonne saison de compétition et amusez-vous !!!

Pensez à bloquer ces dates ...

Si vous avez des questions concernant des dates de compétitions ; n'hésitez pas à demander à l'entraîneur de votre enfant.

➤ **Compétition Départementale :**

- Niveaux N8 et N7 : 18/19 janvier 2020 à Provins (77)
- Niveaux N6 et moins : 1/2 février 2020 à Nogent sur Seine (10)

➤ **Compétition Régionale :**

- Niveaux N6/N5/N5 : 7/8 mars 2020 - lieu à définir
- Niveaux N4 et moins : 14/15 mars 2020 à Dreux (28)
- Niveau N6/N5 : 21/22 mars 2020 à Arpajon (91)
- Niveaux N8/N7 : 28/29 mars 2020 à Brie Comte Robert (77)

➤ **Finales Régionales :**

- Niveaux N8/N7 : dates à définir mai/juin 2020 à Lisses (91)

➤ **Finales Jeunes :** 30/31 mai et 1^{er} juin 2020 à Mouvaux (59)

- Niveaux N8/N7/N6

➤ **1/2 Finales Nationales :** 16/17 mai 2020 à Rungis/Villecresnes (94)

- A partir des Niveaux N6 catégorie d'âges 11 ans et +
- A partir des N5, toutes catégories d'âges

➤ **Finales Nationales :** dates et lieu à définir juin 2020

- A partir des Niveaux N6, catégorie d'âges 11 ans et +
- A partir des N5 et moins, toutes catégories d'âges

JUSTAUCORPS DE COMPETITION :

Lors de ces compétitions, **les gymnastes portent la même tenue ; sinon l'équipe est pénalisée.**

Il y a 4 ans déjà, ce justaucorps a été choisi par les gyms de Club et il est toujours très apprécié.

Concernant la commande, nous espérons la recevoir pour fin décembre/début janvier.



STAGES DE GYM ET CAMP GYM :



Le club organise des stages de Gym pendant les vacances scolaires et ils sont proposés à tous les groupes des Eveils 1 au Perfectionnement.

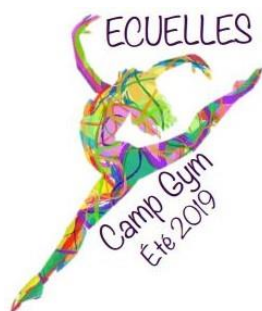
Ils sont très appréciés des gyms et des entraîneurs.

Pendant les vacances de Toussaint, nous avons accueilli environ 150 gyms sur les 4 jours de stage.

A VOS AGENDAS, RESERVEZ CES DATES !!

Rappel les prochains stages se dérouleront aux :

- **Vacances d'Hiver : du 10 au 14 février 2020**
- **Vacances de Printemps : du 7 au 10 avril 2020**



Cet été, nous avons renouvelé ce **Camp-Gym 2019** sponsorisé par **Intermarché VENEUX/MORET** et encadré par **Mélanie et Géraud** où **25 gyms y ont participé.**

L'idée est d'allier la gymnastique et d'autres activités (jeux aquatiques, accrobranches, laser Game, Paddle et Fly Academy).

A la suite de cette semaine, les gyms souhaitent que le club organise un nouveau stage d'été.

Pour cette année 2020, nous proposons à nouveau ce "**Camp-Gym**" du **6 au 11 juillet 2020.**

Il sera encadré par **Mélanie et Géraud** et sera proposé aux gyms des **groupes Confirmées et Perfectionnement** âgées de **+ 10 ans.**



ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

La première Assemblée Générale d'Avenir Gym MLO s'est tenue le vendredi 18 octobre 2019. Un xx de parents et tous les entraîneurs étaient présents.

Le **nouveau Conseil d'Administration pour cette saison 2019/2020** est composé de **Marie Christine Bolan** (Perf 2) – **Véronique et Xavier Bozec** – **Sandra Brune** (Perf 1) – **Isabelle D'Orazio** (conf 4) – **Delphine Dumon** (conf 3) – **Claire Gaudy** (Perf3) – **Céline Girardon** (Perf 1) – **Céline et Sébastien Loric** (Perf 1) – **Cécile Monin** (Conf 3) – **Delphine Paris** (Perf 3) – **Catherine Robin** (Perf 3) – **Céline Rouchon** (Conf 3) – **Séverine Ryan** (Conf 3) – **Véronique Sonnefraud** (Perf 3) et le **nouveau Bureau** a été constitué :

- ✓ **Présidente : Véronique Bozec**
- ✓ **Vice-Présidente : Véronique Sonnefraud**
- ✓ **Trésorier : Xavier Bozec**
- ✓ **Secrétaire : Isabelle D'Orazio**
- ✓ **Membres : Catherine Robin et Céline Rouchon**

Merci à toutes et tous pour votre investissement

Le Bureau

VACANCES DE NOËL



Pendant les vacances de Noël, il n'y a pas de stage de gym organisé et aucun cours assuré.

A VOS AGENDAS

Dernier cours : jeudi 19 décembre 2019

ATTENTION :

- **Vendredi 20 décembre 2019 aucun cours assuré**
- **Samedi 21 décembre 2019 aucun cours assuré**

Reprise : mardi 7 janvier 2020



TELETHON 2019

Cette année, le Club de Gym participe au Téléthon 2019.

Un entraînement pour tous les groupes du Club « **ouvert au public** » sera proposé vendredi 7 et samedi 8 décembre 2019.

Plusieurs activités sont prévues pour récolter des dons qui seront reversés à l'**AFMTELETHON** :

- ✓ **Parcours Babys de 10h à 11h : 2€ pour les extérieurs**
- ✓ **Fil rouge du week-end : Défi Equilibre 1€ - le club reversera la totalité des chronos en euros**
- ✓ **Buvette : boissons, crêpes, croque-monsieur, gâteaux**

Nous sollicitons votre aide pour toutes préparations sucrées, salées ou de pâte à crêpes qui seront proposées à la vente au profit du Téléthon.

Nous comptons sur vous pour que ce week-end soit une réussite.

